

Entdecke die Power der Soft-Skills

Mit Soft Skills zum Erfolg – mit Blended Learning

Widerstandskraft, Kritik- und Kommunikationsfähigkeit oder Empathie gehören in der heutigen Arbeitswelt neben dem Fachwissen zu den entscheidenden Schlüsselqualifikationen. Erfolg ist ohne Soft-Skills nicht möglich. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre soziale Kompetenz jeden Tag steigern und fördern können. Und vor allem, wie Sie das im Berufsalltag umsetzen.

Inhalte in Präsenz

- Die Vielfalt der persönlichen Verhaltensstärken entdecken
- Selbstmotivation und Selbstkontrolle
- 7 Säulen der Widerstandskraft
- Zeitmanagement – nicht zu unterschätzen
- Ausgewählte Themen der sozialen Kompetenz: Teamarbeit, Empathie, Konfliktmanagement und Kritikfähigkeit
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Ein zentraler Schlüssel: Die Kommunikation

Inhalte über E-Learning:

- Begleitende Übungen für die Praxis und für die erfolgreiche Umsetzung im Arbeitsalltag

Zielgruppe:

- Interessierte aller Berufsgruppen, die ihre soziale Kompetenz erhöhen und im Berufsleben gewinnbringend einsetzen wollen

Voraussetzungen:

- keine

Dauer: 8 UE, davon 2 UE E-Learning

Leitung: Rita Helena Sohm

Termin 1:

Samstag: 13.03.2021 Termin vor Ort, BFI Kärnten

Donnerstag: 08.04.2021, digital, 16:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch: 28.04.2021, digital, 16:00 – 17:00 Uhr

Termin 2:

Samstag: 02.10.2021 Termin vor Ort, BFI Kärnten

Mittwoch: 20.10.2021, digital, 12:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch: 29.10.2021, digital, 13:00 – 14:00 Uhr

Veranstalter: www.bfi-kaernten.at

Informationen oder Rückfragen: office@rita-sohm.at