



Gesunde Führung. Vervielfache Deine Gesundheit.

08.05.2020

HR Online-Konferenz

Rita Helena Sohm



Inhalte

- Intro
- Gesundheitsmanagement & Führung
- Führung
- Wertschätzung – ein zentraler Schlüssel
- Perspektivenraum
- Vom Entdecken zum Tun
- Tipps & Tricks für die Praxis



Gesundheitsmanagement & Führung

- Definition Gesundheit WHO
- Zahlen & Daten
- Systemische Prinzipien
- Ausgewählte Aspekte der Unternehmenskultur
- Handlungsraum für Führung



Führung

- Führung - gesunde Führung
- Positive Leadership – ausgewählte Aspekte
 - Gute Momente & positive Gefühle
 - Gelingende Beziehungen
 - Sinn finden und stiften
- Die Sache mit den Spitzenleistungen
- Gesundheit und Lebensphasen
- Die Kunst des positiven Unterschieds



Wertschätzung – ein zentraler Schlüssel

- Gesundheitsaspekte der Wertschätzung
- Hindernisse und Lösungen
- Wertschätzung braucht Pflege
- Kompetenzen und Wertschätzung
- Das können wir alle tun



Das empfinde ich als wertschätzend





Kommunikation

Schon oft gehört - zur Auffrischung

- Ehrliches Interesse
- Alle MitarbeiterInnen einbinden
- Danken, fragen, hinhören, loben
- Ein Nein ernst nehmen
- Den positiven Unterschied entdecken



Vom Entdecken zum Tun

- Innehalten und Reflexion
- Die Kunst, die richtigen Fragen zu stellen
- Arbeitsfähigkeit/Gesundheit eine Priorität im Alltag geben
- Vielfalt der Gesundheit jeden Tag in den Alltag bringen



Den eigenen Weg gehen



Ideen für die Praxis

Gute Momente & positive Gefühle

Stärkendialog

Blick für den positiven Unterschied

Ehrliches Danke

Sinn finden und teilen

Im Dialog sein

Feel Good & do good

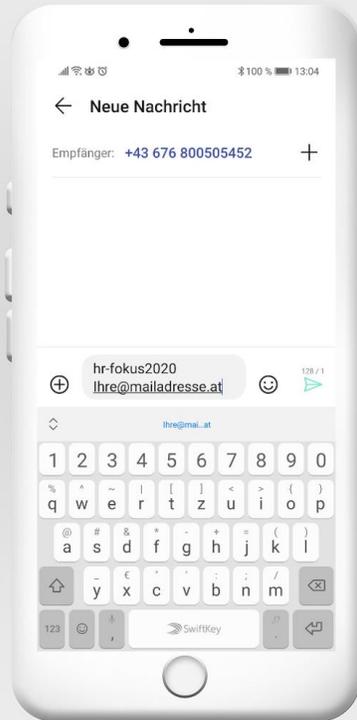


Fazit

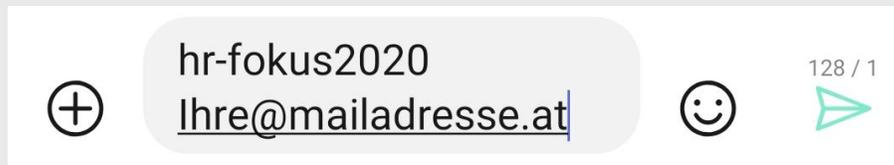
- Innehalten von Zeit zu Zeit
- Ein kleiner Impuls jeden Tag
- Binden Sie die Mitarbeiter mit ein
- Inspiration, Planung, Tun, Lernen...
- Machen Sie (nur) das, wovon Sie überzeugt sind
- Erlauben Sie Träume und Wunder😊



- ✓ Ja, zusätzlich das Gratis Handout
- ✓ Ja, mehr über die Kunst des Lobens.



Jetzt eine SMS senden mit dem Wort
hr-fokus2020 und
Ihrer E-Mail-Adresse an
+43 676 800505452





Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Mag. Rita Helena Sohm
Managementberatung & Training
9500 Villach
E: office@rita-sohm.at
H: +43 664 5127953