



Positive Leadership Führung im 21. Jahrhundert Ein Überblick

Mag. Rita Helena Sohm





Möglichkeiten der Positiven Psychologie Positive Leadership

- Positive Gefühle und gute Momente
- Engagement und Stärkenorientierung
- Erfüllende Beziehungen
- Sinn finden und Sinn stiften
- Erfolge & Erreichtes

"Die Kunst des positiven Unterschieds" (Karl Lueger)

Basis der Zusammenarbeit: Offenheit und Vertrauen



Charakterstärken und Zufriedenheit

1. Gerechtigkeit

Fairness Führungsvermögen Teamwork

2. Mut

Authentizität
Enthusiasmus/Tatendrang
Tapferkeit
Ausdauer & Beharrlichkeit

3. Liebe/Humanität

Bindungsfähigkeit/ Fähigkeit zu lieben Freundlichkeit Soziale Intelligenz

4. Mäßigung

Bescheidenheit Selbstregulation Vorsicht/Umsicht Vergebungsbereitschaft

5. Transzendenz

Dankbarkeit Humor & Hoffnung Sinn für das Schöne Spiritualität

6. Weisheit und Wissen

Kreativität Neugier Liebe zum Lernen Urteilsvermögen





Die sieben Stufen der Wertschätzung

Liebe

Vertrauen

Wertschätzung

Anerkennung

Respekt/Achtung

Achtsamkeit

Aufmerksamkeit/Beachtung

Das weite Land der Motivation ... von A-Z

Anerkennung

Altruismus

(Neues) Lernen

Richtige Ziele

Sinn

Spaß Risiko

Widerstand

RITA SOHM.COM

Entdecke Stärke Vervielfache

Deine Exzellenz

Macht und Einfluss

Positive Leadership – DEIN Portfolio

Engagement und Stärken

Gute Momente &Positive Emotionen

10 Minuten Urlaub©©

"Do good" Menschen ermächtigen

Gemeinschaft fördern

Feiern

Mikromomente



Der positive Unterschied





Zum Schmökern

Reinhard Haller: Das Wunder der Wertschätzung. Wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden. GU Verlag, ISBN:978-3-8338-6744-6

Viktor E. Frankl: ... Trotzdem JA zum Leben sagen. ISBN: 978-3-328-10277-9, Pinguin Verlag

Daniel H. Pink DRIVE. Was Sie wirklich motiviert. ISBN 978-3-902 404954, ECOWIN

Universität Zürich: Stärkenanalyse: https://www.charakterstaerken.org/

Danke für Ihre Aufmerksamkeit.

Mag. Rita Helena Sohm Managementberatung & Training

E: office@rita-sohm.at

H: +43 664 5127953